

REGULAMIN IMPREZY

Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group

I. ORGANIZATORZY

- 1) Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku; ul. Traugutta 29; 80-221 Gdańsk
- 2) Współorganizator: Polski Związek Triathlonu; ul. Złota 9 lokal 9; 00-019 Warszawa
- 3) Patronat nad imprezą objął Prezydent Miasta Gdańska

II. TERMIN I MIEJSCE

- 1) 17 Lipiec 2016 r. Gdańsk
- 2) Trasa: Molo Gdańsk Brzeźno, Park Reagana, ul. Czarny Dwór, Droga Zielona, Pokoleń Lechii Gdańsk, Żaglowa, Marynarki Polskiej.
- 3) Start i Meta. Start znajdować się będzie na terenie Plaży w Gdańsku Brzeźnie (Start - po lewej stronie molo Gdańsk, Meta – molo Gdańsk).
- 4) START odbędzie się o godzinie 9:00.

III. CEL

- 1) Popularyzacja triathlonu jako sportu powszechnego w tym pływania, biegania i jazdy rowerem.
- 2) Promocja zdrowego stylu życia.
- 3) Promocja miasta Gdańska.

IV. DYSTANSE I CHARAKTERYSTYKA TRASY

- 1) Dystans – 1500 m pływania; 40 km jazdy rowerem; 10 km biegu.
- 2) Charakterystyka trasy:

a. Trasa pływacka:

- 1500 m,
- 1 pętla
- start z brzegu - lewa strona molo,
- początkowe i końcowe 50 m - wypływanie,
- średnia temperatura wody w lipcu w Zatoce Gdańskiej wynosi 19,2°C,
- kombinezony neoprenowe - dozwolone,
- boje mijamy prawym ramieniem,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa WOPR.

b. Trasa rowerowa:

- 40 km - 100% asfalt (4 x 9,605 km, dojazd do pętli 2 x 0,79 km),
- trasa oznaczona, zamknięta,
- ruch prawostronny
- kask rowerowy musi być nałożony i zapięty przed podjęciem roweru ze stojaka w strefie zmian. Kask jest obowiązkowy podczas całej konkurencji rowerowej do momentu ustawienia roweru na stojak,
- zawody w konwencji non-drafting, zgodnie z przepisami PZTri,
- dozwolone wszystkie typy rowerów,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego.

c. Trasa biegowa:

- 10 km,
- 2 pętla z dobiegiem do mety (długość pętli 4,95 km długość dobiegu do mety 100 m),
- nawierzchnia: 50% asfaltowa, 50 % szutrowa, utwardzona,

- trasa oznaczona, zamknięta,
- meta na Molo Gdańsk,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego.

d. Strefa zmian:

- długość około 300 m, szerokość około 8 m,
- dobieg do strefy zmian po pływaniu 150 m,
- strefa jednokierunkowa,
- belka oddalona od końca strefy o 30 m.

e. Punkt odświeżania:

- 1) na 3 km pętli biegowej,
- 2) na mecie,
- 3) Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.

V. LIMITY CZASOWE

- 1) Pływanie – 60 min.
- 2) Pływanie + Rower – 2 h 30 min.
- 3) Pływanie + Rower + Bieg – 3 h 30 min.

VI. POMIAR CZASU

- 1) Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.
- 2) Na trasie Imprezy będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3) Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnych chipów.
- 4) Pozostawanie na trasie Imprezy po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.

VII. KLASYFIKACJE

- 1) Kategorie wiekowe K/M: 18-24; 25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; od 70.
- 2) O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika.

VIII. ZGŁOSZENIA

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.triathlongdansk.eu w zakładce informacje dla zawodnika/rejestracja.
- 2) Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Imprezy na Stronie Internetowej i wpływu na konto Organizatora wpisowego oraz posiadać licencję Polskiego Związku Triathlonu.
- 3) Limit zgłoszeń w Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group wynosi 500 osób, decyduje kolejność zgłoszeń.
- 4) Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór pakietów startowych (chipów i numerów startowych) jest możliwy osobiście lub za okazaniem upoważnienia (załącznik na końcu regulaminu) w dniu 16.07.2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 lub w biurze zawodów przy moło w Gdańsku Brzeźnie,
- 5) Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość w chwili odbioru pakietu startowego.

UWAGA!!!

Nie ma możliwości osobistego zapisania się na Imprezę w dniach 15-17.07.2016 r.

IX. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa za udział w Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group w zależności od terminu wpłaty wynosi:

- do 04.04.2016 – 179 PLN
 - do 23.04.2016 – 219 PLN
 - do 23.05.2016 – 259 PLN
 - do 23.06.2016 – 299 PLN
 - do 30.06.2016 – 349 PLN
- 2) Zawodnik oprócz opłaty startowej zobowiązany jest posiadać licencję Polskiego Związku Triathlonu jednodniową do wykupienia podczas rejestracji lub w biurze zawodów najpóźniej w przededniu startu (koszt licencji 20 PLN) lub licencję roczną na rok 2016 rok (koszt licencji 75 PLN), którą może nabyć za pośrednictwem strony <http://triathlon.pl/licencje/>
 - 3) Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym wyłącznie internetowo poprzez link, przesłany na skrzynkę e-mail zawodnika zgłaszającego się do imprezy Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group, najpóźniej do dnia 30 czerwca 2016 r. do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
 - 4) Dowodem zarejestrowania przez Organizatora opłaty startowej jest pojawienie się na liście startowej informacji o wpływie wpisowego przy nazwisku zawodnika.
 - 5) Wpisowe w żadnym wypadku nie podlega zwrotowi.
 - 6) Wpisowe nie podlega przepisaniu na inny rok Imprezy.
 - 7) W uzasadnionych przypadkach losowych Organizator rozważy przeniesienie numeru startowego na innego wskazanego Uczestnika. Rozważane będą jedynie prośby zgłaszane na adres: info@triathlongdansk.eu, do dnia 07.07.2016 r.
 - 8) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group otrzymuje:
 - 6 numerów startowych,
 - pas na numer startowy,
 - czepek,
 - pamiątkową koszulkę techniczną Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim,
 - napoje (woda, napoje izotoniczne) i owoce,
 - pamiątkowy medal odlewany wręczany na mecie,
 - worek sportowy,
 - worek foliowy 60 litrów na odzież do depozytu wraz z numerem,
 - upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

Organizator nie zapewnia pokrowców na rower w strefie zmian.

- 9) Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany chipów pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

X. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1) W Imprezie mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 17.07.2016 r. ukończą 18 lat.
 - Uczestnik otrzyma pakiet numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu. trzy numery na kask (jeden z przodu oraz dwa po bokach) jeden numer na rower (szytca), jeden numer startowy (do pasu startowego, zakładany na rower i bieg), jeden numer na worek do depozytu.
- 2) Numer startowy w trakcie części rowerowej powinien być umieszczony na dolnej części pleców, w trakcie konkurencji biegowej - z przodu.
- 3) Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane

jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.

- 4) Każdy zawodnik w strefie startu i podczas konkurencji pływackiej ze względów m.in. bezpieczeństwa musi posiadać umieszczony na głowie czepek otrzymany w pakiecie startowym.
- 5) Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu belki umieszczonej kilkadziesiąt metrów za strefą zmian. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 6) Kończąc rywalizację w części rowerowej Zawodnicy zsiadają z roweru przed belką umieszczoną kilkadziesiąt metrów przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.
- 7) Zapięty kask podczas konkurencji rowerowej – obowiązkowy. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 8) Każdy uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrożącej innym uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.
- 9) Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną! Wyprzedzany zawodnik nie może przyspieszać. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 10) W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej. Zawodnik naprawiając rower lub podczas postoju podczas rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny nie utrudniający poruszania się innych zawodników.
- 11) Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie zawodów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 12) Rower musi być całkowicie sprawny. O sprawności roweru, a tym samym dopuszczeniu go do startu decyduje sędzia, nadzorujący wprowadzanie rowerów do strefy zmian.
- 13) Każdy stwierdzony przez sędziego zawodów przypadek draftingu będzie karany karą zgodnie z przepisami PZTri.

XI. WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN

- 1) Zawodnicy muszą pozostawić rower w strefie zmian 16.07.2016 od godziny 16:00 – 20:00. Nie ma możliwości wprowadzenia roweru w dniu imprezy.
- 2) Strefa zmian jest wygrodzona i dozorowana od 16.07.2016 r. godziny 16:00 do 17.07.2016 r. do godziny 16:30
- 3) Ze względów bezpieczeństwa rowery wprowadzone do strefy zmian nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia zawodów (z wyłączeniem czasu rozgrywania części rowerowej).
- 4) Wejście do strefy będzie zamknięte o godzinie 20:00 dnia poprzedzającego start do godziny 7:00 w dniu rozgrywania zawodów.
- 5) Organizator nie zapewnia żadnych pokrowców chroniących rowery przed ewentualnymi opadami atmosferycznymi.
- 6) Ze względów bezpieczeństwa oprócz osób wyznaczonych przez organizatora bez okazania numeru startowego wstęp do strefy zmian jest wzbroniony.

XII. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

- 1) Organizator imprezy zapewnia przebieralnię dla uczestników Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group, które znajdować się będą w okolicy startu w oznakowanych namiotach.
- 2) Organizator zapewnia przechowanie w depozycie jedynie rzeczy, które znajdują się w worku foliowym pakietu startowego. Worek musi być oznaczony naklejką z numerem.
- 3) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 4) Odbiór rzeczy będzie możliwy po zakończeniu Imprezy, po okazaniu numeru startowego.

- 5) W przypadku zagubienia numeru startowego rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników oraz weryfikacji osoby zgłaszającej się po odbiór pozostawionej rzeczy.
- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy w depozycie i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
- 7) Organizator dołoży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
- 8) Rzeczy nieodebrane do zakończenia Imprezy tj. do godziny 16:30 w dniu 17 lipca 2016 roku zostaną zdeponowane w biurze Organizatora na ul. Dąbrowszczaków 13 w Gdańsku.
Rzeczy będzie można odebrać do 31 lipca 2016 roku, po upływie tego terminu rzeczy zostaną rozdysponowane zgodnie z uznaniem Organizatora lub oddane na przechowanie na koszt i ryzyko Uczestnika.

XIII. KLASYFIKACJA

- 1) Zawodnicy za miejsca I-III we wszystkich wskazanych w regulaminie kategoriach wiekowych otrzymają puchary.
- 2) Każdy finalista zawodów otrzymuje na mecie pamiątkowy medal.
- 3) Wręczenie nagród odbędzie się w dniu 17.07.2016 r. o godzinie 13:30.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 2) Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
- 3) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 4) Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas Imprezy.
- 6) Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- 7) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- 8) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.
- 9) W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
- 10) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
- 11) Uczestnicy Imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę.
- 12) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa.
- 13) Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników losowania nagród oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- 14) Organizator zastrzega sobie możliwość przekazania dodatkowych pakietów startowych dla zaproszonych gości.

- 15) Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w Imprezie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Imprezę i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
- 16) Nieznajomość regulaminu Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group nie zwalnia zawodnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
- 17) Uczestnik wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie.
- 18) Organizator utrwała przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Imprezy i imprez w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, Organizatora oraz sponsorów.
- 19) Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiejkolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej na Terenie Imprezy.
- 20) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 21) Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Imprezy.
- 22) Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem wykluczenia uczestnika z Imprezy.
- 23) Protesty i reklamacje należy składać w dniu zawodów do Organizatora głównego w biurze zawodów 15 min po zakończeniu każdego ze startów.
- 24) W razie wystąpienia niesprzyjających warunków pogodowych uniemożliwiających przeprowadzenie części pływackiej, Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia duathlonu (bieg-rower-bieg).
- 25) Wszelkie pytania dotyczące Imprezy należy kierować na adres info@triathlongdansk.eu.
- 26) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group.

PROGRAM MINUTOWY**Sobota 16.07.2016**

16:00 – 20:00	Wprowadzanie rowerów do strefy zmian, wydawanie pakietów startowych
16:30	Odprawa techniczna

Niedziela 17.07.2016

07:00 – 08:15	Godziny otwarcia strefy zmian
8:30	Rozgrzewka
8:50	Oficjalne otwarcie zawodów
09:00	START Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group
12:30	Zamknięcie trasy
13:30	Dekoracje zwycięzców
11:30 – 12:45 14:45 – 16:30	Wydawanie rowerów ze strefy zmian
11:30 – 16:30	Posiłek regeneracyjny

XV. ZAŁĄCZNIKI

- 1) Upoważnienie i oświadczenie do odbioru pakietu startowego dla osoby innej niż zapisana – wypełnia upoważniający (wzór)

AD 1) UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/y legitymująca/y się dowodem osobistym

numer.....

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym

numer..... do odebrania mojego pakietu startowego
Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Age-Group.

Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenie.

Upoważniający

.....
(czytelny podpis)

OŚWIADCZENIE

(podpisuje upoważniający)

Informuję, że znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....
(czytelny podpis)

