

REGULAMIN IMPREZY

Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23

I. ORGANIZATORZY

- 1) Organizator: Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku; ul. Traugutta 29; 80-221 Gdańsk
- 2) Współorganizator: Polski Związek Triathlonu; ul. Złota 9 lokal 9; 00-019 Warszawa
- 3) Patronat nad imprezą objął Prezydent Miasta Gdańska

II. TERMIN I MIEJSCE

1. 17 Lipca 2016 r.
2. START odbędzie się o godzinie 13:00.
3. Biuro zawodów będzie mieścić się na przedłużeniu al. Jana Pawła II, przed wejściem do strefy zmian w dniu 17.07.2016 r. w godzinach 11:00 – 12:00.
4. Start i Meta. Start znajdować się będzie na terenie Plaży w Gdańsku Brzeźnie (Start - po lewej stronie moło Gdańsk, Meta – moło Gdańsk).

III. CEL

- 1) Popularyzacja triathlonu jako sportu powszechnego w tym pływania, biegania i jazdy rowerem.
- 2) Wyłonienie Mistrzów Polski w triathlonie na dystansie olimpijskim.
- 3) Promocja zdrowego stylu życia.
- 4) Promocja miasta Gdańska.

IV. DYSTANS I CHARAKTERYSTYKA TRASY

a. Pływanie:

- na dystansie 1500 metrów odbędzie się w Zatoce Gdańskiej w której średnia temperatura wody w lipcu wynosi 19,2°C,
- start z brzegu - lewa strona moło, początkowe i końcowe 50 m - wypływanie,
- kombinezony neoprenowe – zgodnie z przepisami PZTri,
- boje mijamy prawym ramieniem,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa WOPR.

b. Rower:

- 40 km - 100% asfalt (4 x 9,605 km, dojazd do pętli 2 x 0,79 km),
- trasa oznaczona, zamknięta,
- kask podczas konkurencji rowerowej obowiązkowy,
- zawody w konwencji z draftingiem,
- dozwolone wyłącznie rowery szosowe bez rowerów czasowych,
- dozwolone przystawki czasowe zgodnie z przepisami PZTri,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego,
- trasa będzie posiadać atest wydany przez PZLA.

c. Bieg:

- Na dystansie 10 km, 2 pętli z dobiegiem do mety (długość pętli 4,95 km długość dobiegu do mety 100 m),
- nawierzchnia: 50% asfaltowa, 50 % szutrowa, utwardzona,
- trasa oznaczona, zamknięta,
- meta na Moło Gdańsk,
- trasa zabezpieczona przez służby ratownictwa medycznego,

- trasa będzie posiadać atest wydany przez PZLA.

d. Strefa zmian:

- długość około 300 m, szerokość około 8 m,
- dobieg do strefy zmian po pływaniu 150 m,
- strefa jednokierunkowa,
- belka oddalona od końca strefy o 30 m.

e. Punkt odświeżania:

- 1) Co ok. 2,5 kilometrów pętli biegowej.
- 2) Na mecie.
- 3) Organizator nie przyjmuje indywidualnych odżywek zawodników.

V. LIMITY CZASOWE

- 1) Pływanie – 22 min mężczyźni, 25 min kobiety.
- 2) Pływanie + Rower – 1 h 40 min.
- 3) Pływanie + Rower + Bieg – 2 h 30 min.

VI. POMIAR CZASU

- 1) Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.
- 2) Na trasie Imprezy będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.
- 3) Pomiar czasu odbywa się za pomocą zwrotnych chipów.
- 4) Pozostawianie na trasie Imprezy po upływie wyznaczonego czasu, jak również nie stosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów Kodeksu Cywilnego i prawa o ruchu drogowym.

VII. KLASYFIKACJE

- 1) Elita Kobiet.
- 2) Elita Mężczyzn.
- 3) U-23 Kobiet.
- 4) U- 23 Mężczyzn.
- 5) O przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia zawodnika.

VIII. ZGŁOSZENIA

- 1) Zgłoszenia będą przyjmowane wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.triathlongdansk.eu w zakładce informacje dla zawodnika/rejestracja.
- 2) Za zgłoszenie uważa się rejestrację w systemie zgłoszeniowym Imprezy na Stronie Internetowej i wpływu na konto Organizatora wpisowego oraz posiadać licencję Polskiego Związku Triathlonu.
- 3) W Mistrzostwach Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23 obowiązuje licencja PZTri PRO.
- 4) Potwierdzenie zgłoszenia oraz odbiór pakietów startowych (chipów i numerów startowych) jest możliwy osobiście lub za okazaniem upoważnienia (załącznik na końcu regulaminu) w dniu 16.07.2016 r. w godz. 16:00 – 20:00 lub 17.07.2016 r. w godzinach w godz. 11:00 – 12:00 w biurze zawodów przy moło w Gdańsku Brzeźnie.
- 5) Uczestnicy zobowiązani są do posiadania dokumentu potwierdzającego tożsamość w chwili odbioru pakietu startowego.

UWAGA!!!

Nie ma możliwości osobistego zapisania się na Imprezę w dniach 15-17.07.2016 r.

IX. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa za udział w Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23 w zależności od terminu wpłaty wynosi:
 - do 17.06.2016 – 179 PLN,
 - do 11.07. – 219 PLN.
- 2) Zawodnik oprócz opłaty startowej zobowiązany jest posiadać licencję zawodniczą PRO Polskiego Związku Triathlonu którą może nabyć za pośrednictwem strony <http://triathlon.pl/licencje/>
- 3) Wpisowe musi zostać wniesione i zaksięgowane na rachunku bankowym wyłącznie internetowo poprzez link, przesłany na skrzynkę e-mail zawodnika zgłaszającego się do imprezy Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23, najpóźniej do dnia 11 lipca 2016 r. do godz. 23:59. Za datę zapłaty uważa się datę uznania na rachunku bankowym Organizatora. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
- 4) Dowodem zarejestrowania przez Organizatora opłaty startowej jest pojawienie się informacji o wpływie wpisowego przy nazwisku zawodnika.
- 5) Wpisowe nie podlega zwrotowi.
- 6) Wpisowe nie podlega przepisaniu na inny rok Imprezy.
- 7) W uzasadnionych przypadkach losowych Organizator rozważy przeniesienie numeru startowego na innego wskazanego Uczestnika. Rozważane będą jedynie prośby zgłaszane na adres: info@triathlongdansk.eu, do dnia 07.07.2016 r.
- 8) W ramach opłaty startowej każdy uczestnik Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23 otrzymuje:
 - 5 numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu. Trzy numery na kask (jeden z przodu, oraz dwa po bokach), jeden numer na rower (sztyca) oraz jeden numer na worek do depozytu,
 - czepek,
 - napoje (woda, napoje izotoniczne) i owoce,
 - pamiątkowy medal odlewany wręczany na mecie,
 - worek sportowy,
 - worek foliowy 60 litrów na odzież do depozytu wraz z numerem,
 - upominki od sponsorów i partnerów imprezy.

Organizator nie zapewnia pokrowców na rower w strefie zmian.

- 9) Organizator zabrania Uczestnikom sprzedaży odebranych pakietów startowych oraz zamiany chipów pomiędzy Uczestnikami pod rygorem dyskwalifikacji.

X. ZASADY UCZESTNICTWA

- 1) W Imprezie mogą uczestniczyć osoby, które do dnia 17.07.2016 r. ukończą 18 lat.
 - Uczestnik otrzyma pakiet numerów startowych, które należy umieścić we właściwym, widocznym miejscu. trzy numery na kask (jeden z przodu oraz dwa po bokach) jeden numer na rower (sztyca), jeden numer na worek do depozytu.
- 2) Zawodnik jest obowiązany do startu w stroju zgodnym z przepisami ITU. Strój musi być oznakowany nazwiskiem zawodnika zgodnie z przepisami ITU.
- 3) Uczestnicy Imprezy oraz wszystkie inne osoby, które znajdują się na terenie Imprezy obowiązani są zachowywać się w sposób nie zagrażający bezpieczeństwu innych osób obecnych na Imprezie, a w szczególności przestrzegać postanowień Regulaminu. Zakazane jest niszczenie oznaczeń i tablic informacyjnych, nośników reklamowych, urządzeń i sprzętu znajdującego się na Terenie Imprezy, itp.
- 4) Każdy zawodnik w strefie startu i podczas konkurencji pływackiej ze względów m.in. bezpieczeństwa musi posiadać umieszczony na głowie czepek otrzymany w pakiecie startowym.

- 5) Rozpoczęcie jazdy rowerowej może nastąpić wyłącznie po przekroczeniu belki umieszczonej kilkadziesiąt metrów za strefą zmian. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 6) Kończąc rywalizację w części rowerowej Zawodnicy zsiadają z roweru przed belką umieszczoną kilkadziesiąt metrów przed strefą zmian i dobiegają z rowerem do w/w strefy.
- 7) Zapięty kask podczas konkurencji rowerowej – obowiązkowy. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie spełni w/w reguły.
- 8) Każdy uczestnik obowiązany jest do bezpiecznej i niezagrażającej innym uczestnikom jazdy zgodnie z wyznaczonym kierunkiem trasy.
- 9) Zawodnicy poruszają się prawą stroną jezdni, wyprzedzanie wyłącznie lewą stroną! Wyprzedzany zawodnik nie może przyspieszać. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 10) W przypadku awarii roweru na trasie, Organizator nie zapewnia pomocy technicznej. Zawodnik naprawiając rower lub podczas postoju podczas rywalizacji powinien robić to w sposób bezpieczny nie utrudniający poruszania się innych zawodników.
- 11) Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do znaków oraz ostrzeżeń i nakazów służb Organizatora i sędziów na trasie zawodów. Sędziowie zawodów mają prawo do wykluczenia uczestnika, który nie przestrzega w/w reguły.
- 12) Rower musi być całkowicie sprawny. O sprawności roweru, a tym samym dopuszczeniu go do startu decyduje sędzia, nadzorujący wprowadzanie rowerów do strefy zmian.
- 13) Do startu nie będą dopuszczane rowery z przystawkami czasowymi oraz rowery czasowe.
- 14) Każdy stwierdzony przez sędziego zawodów przypadek draftingu będzie karany karą czasową zgodnie z przepisami PZTri:
 - a. 1 minuty przy pierwszym ostrzeżeniu,
 - b. 2 minut przy drugim ostrzeżeniu,
 - c. dyskwalifikacją w trzecim przypadku stwierdzenia draftingu przez sędziego.
- 15) Zawodnik, który zostanie zdublowany na trasie rowerowej kończy udział w Imprezie i powinien natychmiast zejść z trasy.
- 16) Na trasie znajdować się będzie penalty box.

XI. WPROWADZANIE ROWERÓW DO STREFY ZMIAN

- 1) Zawodnicy muszą pozostawić rower w strefie zmian 17.07.2016 w godz. 11:30 – 12:15.
- 2) Strefa zmian jest wygrodzona i dozorowana.
- 3) Ze względów bezpieczeństwa rowery wprowadzone do strefy zmian nie będą mogły jej opuścić, aż do zakończenia zawodów (z wyłączeniem czasu rozgrywania części rowerowej).
- 4) Organizator nie zapewnia żadnych pokrowców chroniących rowery przed ewentualnymi opadami atmosferycznymi.
- 5) Ze względów bezpieczeństwa oprócz osób wyznaczonych przez organizatora bez okazania numeru startowego wstęp do strefy zmian jest wzbroniony.

XII. PRZEBIERALNIE I DEPOZYT

- 1) Organizator imprezy zapewnia przebieralnie dla uczestników Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23, które znajdować się będą w okolicy startu w oznakowanych namiotach.
- 2) Organizator zapewnia przechowanie w depozycie jedynie rzeczy, które znajdują się w worku foliowym pakietu startowego. Worek musi być oznaczony naklejką z numerem.
- 3) Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie Organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- 4) Odbiór rzeczy będzie możliwy po zakończeniu Imprezy, po okazaniu numeru startowego.
- 5) W przypadku zagubienia numeru startowego rzeczy pozostawione w depozycie zostaną wydane po odebraniu wszystkich pozostałych worków z rzeczami pozostawionymi przez Uczestników oraz weryfikacji osoby zgłaszającej się po odbiór pozostawionej rzeczy.

- 6) Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że Organizator nie jest w stanie zweryfikować zawartości worka z rzeczami osobistymi deponowanymi przez Uczestnika Imprezy w depozycie i nie będzie uwzględniał żadnych reklamacji dotyczących jego zawartości.
- 7) Organizator doloży wszelkich starań, aby zdeponowane przez Uczestników worki były należycie zabezpieczone przed kradzieżą, zaginięciem i zniszczeniem.
- 8) Rzeczy nieodebrane do zakończenia Imprezy tj. do godziny 16:30 w dniu 17 lipca 2016 roku zostaną zdeponowane w biurze Organizatora na ul. Dąbrowszczaków 13 w Gdańsku. Rzeczy będzie można odebrać do 31 lipca 2016 roku, po upływie tego terminu rzeczy zostaną rozdysponowane zgodnie z uznaniem Organizatora lub oddane na przechowanie na koszt i ryzyko Uczestnika.

XIII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

- 1) Zawodnicy w klasyfikacji Elite Kobiet (za miejsca I-V) i Elite Mężczyzn (za miejsca I-V) otrzymają puchary oraz nagrody finansowe:
 - a. I miejsce – 3000 pln brutto
 - b. II miejsce – 2000 pln brutto
 - c. III miejsce – 1500 pln brutto
 - d. IV miejsce – 1000 pln brutto
 - e. V miejsce – 500 pln brutto
- 2) Zawodnicy w klasyfikacji U-23 Kobiet (za miejsca I-III) i U-23 mężczyzn (za miejsca I-III) otrzymają puchary oraz nagrody finansowe:
 - a. I miejsce – 500 pln brutto
 - b. II miejsce – 300 pln brutto
 - c. III miejsce – 200 pln brutto
- 3) Każdy zawodnik na mecie otrzyma pamiątkowy medal.
- 4) Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.
- 5) Wręczenie nagród odbędzie się po przekroczeniu mety przez ostatniego uczestnika i nie później niż o godzinie 15:30.
- 6) Wartość nagród finansowych zostanie pomniejszona o kwotę odprowadzonego podatku zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.
- 2) Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu uznane zostanie, w całości lub częściowo, za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowają ważność i wykonalność.
- 3) W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 4) Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularza zgłoszeniowego są kompletne i zgodne z prawdą.
- 5) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas Imprezy.
- 6) Dokonując rejestracji każdy uczestnik oświadcza, że bierze udział w Imprezie na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodziców lub opiekunów), zapoznał się z regulaminem zawodów i w pełni go akceptuje oraz nie będzie wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych w trakcie trwania zawodów.
- 7) Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy nie ponoszą odpowiedzialności za szkody

osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.

- 8) Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom wyścigu oraz osobom trzecim.
- 9) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika.
- 10) W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec Organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją Imprezy.
- 11) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych Organizatora w czasie trwania Imprezy.
- 12) Uczestnicy Imprezy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę.
- 13) Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania warunków regulaminu oraz warunków uczestnictwa.
- 14) Uczestnik Imprezy wyraża zgodę na publiczne ogłoszenie wyników losowania nagród oraz na publiczne podanie jego danych osobowych w postaci imienia i nazwiska.
- 15) Organizator oraz sponsorzy są uprawnieni do wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w Imprezie, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących Imprezę i wydarzenia towarzyszące (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne). Uczestnikom oprócz nagród nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych zawodników.
- 16) Nieznajomość regulaminu Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23 nie zwalnia zawodnika z zasad określonych przez Organizatora w w/w dokumencie.
- 17) Uczestnik wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie.
- 18) Organizator utrzuwa przebieg Imprezy dla celów dokumentacji oraz promocji lub reklamy Imprezy i imprez w przyszłych latach. Wizerunek osób przebywających na terenie Imprezy może zostać utrwalony, a następnie rozpowszechniany dla celów dokumentacyjnych, sprawozdawczych, reklamowych oraz promocyjnych, Organizatora oraz sponsorów.
- 19) Zabrania się prowadzenia bez autoryzacji Organizatora jakiegokolwiek działalności handlowej lub innej zarobkowej, a także działalności reklamowej oraz promocyjnej na Terenie Imprezy.
- 20) Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 21) Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Organizator Imprezy.
- 22) Nieprzestrzeganie regulaminu może być powodem wykluczenia uczestnika z Imprezy.
- 23) Protesty i reklamacje należy składać w dniu zawodów do Organizatora głównego w biurze zawodów 15 min po zakończeniu każdego ze startów.
- 24) W razie wystąpienia niesprzyjających warunków pogodowych uniemożliwiających przeprowadzenie części pływackiej, Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia duathlonu (bieg-rower-bieg).
- 25) Wszelkie pytania dotyczące Imprezy należy kierować na adres info@triathlongdansk.eu
- 26) Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie Mistrzostwa Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23.

XV. PROGRAM MINUTOWY**Sobota 16.07.2016**

16:00 – 20:00	Wydawanie pakietów startowych, wprowadzenie rowerów do strefy zmian
17:30	Odprawa techniczna Elita i U-23

Niedziela 17.07.2016

11:00 - 12:00	biuro zawodów: weryfikacja zawodników, wydawanie pakietów startowych
11:30 – 12:15	wprowadzanie rowerów do strefy zmian; przygotowanie strefy zmian do startu (ułożenie sprzętu biegowego)
12:30	odprawa techniczna (okolice startu) i oficjalne otwarcie zawodów
13:00	start Mistrzostw Polski na dystansie olimpijskim kategoria Mężczyzn
13:05	Start Mistrzostw Polski na dystansie olimpijskim kategoria Kobiet
15:35	zamknięcie trasy i dekoracje zwycięzców
do 16:30	wydawanie rowerów ze strefy zmian
do 16:30	Posiłek regeneracyjny

XVI. ZAŁĄCZNIKI

- 1) Upoważnienie i oświadczenie do odbioru pakietu startowego dla osoby innej niż zapisana – wypełnia upoważniający (wzór)

AD 1) UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisana/y legitymująca/y się dowodem osobistym

numer.....

upoważniam

Panią/Pana.....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym

numer..... do odebrania mojego pakietu startowego
Mistrzostw Polski na dystansie Olimpijskim Elite i U-23

Do upoważnienia dołączam ksero dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenie.

Upoważniający

.....
(czytelny podpis)

OŚWIADCZENIE

(podpisuje upoważniający)

Informuję, że znam regulamin i zobowiązuję się do jego przestrzegania. Niniejszym oświadczam, że jestem zdolny do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095). Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją imprezy.

.....
(czytelny podpis)